

日	曜	献立	おやつ	未満児おやつ	赤(血や肉になる食品)	黄(力や肉になる食品)	緑(体の調子を整える食品)
1	水	豚肉ピカタ きんぴらごぼう ふかしのすましじる	牛乳 大学ポテト	牛乳 ウエハース	豚肉 卵 チーズ 鶏肉 ふかし 豆腐	小麦粉 しらたき ごま 砂糖	ごぼう 人参 みつば えのき
2	木	菜の花のかき揚げ ひじきサラダ 大根の味噌汁 	牛乳 パナナトースト	牛乳 せんべい	ベーコン 卵 ツナ 油揚げ 味噌	小麦粉 油 マヨネーズ 	菜の花 人参 コーン 玉葱 ひじき 胡瓜 大根 しいたけ
3	金	豚肉の中華風マリネ 切干大根の煮物 チーズミルクフォンテ	牛乳 ヨーグルトポムポム	牛乳 カステラ	豚肉 油揚げ チーズ ベーコン 卵	砂糖 ごま油 パン粉	人参 胡瓜 トマト もやし 玉葱 切干大根 小松菜
4	土	ナポリタン パナナ 牛乳	お茶 お菓子	牛乳 クラッカー 	ベーコン 牛乳	スパゲッティ	玉葱 人参 ピーマン パナナ
6	月	南瓜と肉団子のごまからめ 白菜のおかか和え かきたま汁	牛乳 スティッククッキー	牛乳 ビスケット	ミートボール 油揚げ 卵 鶏肉	油 ごま 砂糖	南瓜 白菜 小松菜 人参 えのき みつ葉
7	火	鶏肉のからあげ ブロッコリーと蓮根のサラダ じゃが芋とワカメの味噌汁	牛乳 クラッカー	牛乳 ポーロ	鶏肉 ベーコン 油揚げ 味噌	砂糖 小麦粉 油 マヨネーズ ごま じゃが芋	生姜 ブロッコリー れんこん 人参 玉葱 わかめ
8	水	鮭のマヨネーズ焼き 豚肉と小松菜の和え物 すき焼き風うどん	牛乳 マーラーカオ	牛乳 コーンフレーク	鮭 牛乳 豚肉 豆腐	マヨネーズ パン粉 砂糖 ごま油 うどん	しいたけ 玉葱 クリームコーン 人参 小松菜 白菜 まいたけ ねぎ
9	木	じゃが芋のグラタン マセドアンサラダ もやしの味噌汁	牛乳 ジャムサンド	牛乳 せんべい	鶏肉 牛乳 チーズ ハム 油揚げ 味噌	マカロニ じゃが芋 シチュー粉 パン粉 マヨネーズ	玉葱 胡瓜 りんご パイン缶 人参 もやし
10	金	ちくわの磯辺揚げ パンパンジーサラダ 豆腐入りコーンスープ	牛乳 お菓子	お茶 パナナヨーグルト	ちくわ 鶏肉 豆腐 牛乳 卵 ベーコン	小麦粉 油 砂糖 ごま油 ごま	青のり 人参 胡瓜 水菜 もやし キャベツ クリームコーン
11	土	焼きうどん オレンジ 牛乳 	お茶 お菓子	牛乳 ウエハース	豚肉 牛乳 	うどん 油	キャベツ 玉葱 人参 小松菜 しいたけ オレンジ
13	月	トマトシチュー コールスローサラダ	牛乳 コロコロパン	牛乳 クラッカー	豚肉 ハム	じゃが芋 マヨネーズ	玉葱 人参 キャベツ コーン
14	火	鶏肉のしょうゆドレッシング ジャーマンポテト 春雨スープ	牛乳 お楽しみドーナツ	牛乳 ビスケット	鶏肉 ウインナー ベーコン	油 砂糖 ごま じゃが芋 春雨	胡瓜 トマト 玉葱 人参 キャベツ もやし
15	水	すり身のコーン揚げ ツナサラダ 豚汁 	牛乳 スコーン	牛乳 チーズ	タラすり身 ツナ 豚肉 味噌	長芋 油 マヨネーズ じゃが芋 こんにゃく	コーン 胡瓜 キャベツ 人参 ごぼう ねぎ
16	木	ポテトのマヨネーズ焼き 青菜のおひたし マカロニスープ	牛乳 お好み焼き	牛乳 ポーロ	ツナ チーズ 油揚げ ベーコン 卵	じゃが芋 マヨネーズ パン粉 ごま 砂糖 マカロニ	ピーマン パプリカ 小松菜 えのき 人参 玉葱
17	金	豆腐団子 切干大根の和え物 キャベツの味噌汁	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 ウエハース	豆腐 ハム 豚肉 卵 ツナ 油揚げ 味噌	砂糖 片栗粉 油	ねぎ 切干大根 小松菜 人参 コーン キャベツ しめじ
18	土	いなりうどん パナナ 牛乳	お茶 お菓子	牛乳 せんべい	油揚げ 牛乳	うどん 砂糖	人参 玉葱 ねぎ パナナ
20	月	肉じゃが キャベツのごまマヨネーズ 青菜と揚げの味噌汁 	牛乳 ミニアメリカドック	牛乳 カステラ 	豚肉 カニカマ 油揚げ 味噌	じゃが芋 しらたき 砂糖 ごま マヨネーズ	人参 玉葱 もやし キャベツ 小松菜
21	火	白身魚の青のりフライ ちくわとこんにゃくの甘辛煮 さつま汁	牛乳 ほうれん草のケーキ	牛乳 クラッカー	タラ 卵 ちくわ 油揚げ 豚肉 味噌	パン粉 小麦粉 油 こんにゃく 砂糖 さつま芋	青のり 人参 インゲン ごぼう 大根 ねぎ
22	水	カラフルハンバーグ マカロニサラダ ワンタンスープ	牛乳 手作りゼリー	牛乳 ビスケット	豚肉 卵 ハム	パン粉 マカロニ マヨネーズ ワンタンの皮	パプリカ ピーマン 玉葱 胡瓜 人参 キャベツ 大根 ねぎ
23	木	豆腐オムレツ 五目ひじき キャベツと鶏団子のスープ	牛乳 もっちりカリッとじゃが芋	牛乳 コーンフレーク	卵 豆腐 牛乳 ベーコン 豚肉 油揚げ 鶏肉	じゃが芋 しらたき 砂糖 片栗粉	グリーンピース ひじき 人参 しいたけ 生姜 キャベツ
24	金	トマトたっぷりユーリンチー スイートポテトサラダ 麩の味噌汁 	牛乳 お菓子	牛乳 せんべい	鶏肉 ハム ヨーグルト 麩 味噌	片栗粉 油 砂糖 ごま油 さつま芋 マヨネーズ	ねぎ 生姜 トマト 胡瓜 レーズン 玉葱 人参 小松菜
25	土	焼きそば オレンジ 牛乳 	お茶 お菓子	牛乳 ウエハース	豚肉 牛乳	中華めん 	玉葱 キャベツ 人参 ピーマン オレンジ
27	月	豚肉と野菜の味噌炒め パンサンスー 中華風コーンスープ	牛乳 おにぎり	牛乳 ポーロ	豚肉 味噌 ハム 卵 ベーコン	ごま油 春雨 砂糖 	人参 キャベツ 玉葱 もやし 胡瓜 小松菜 クリームコーン
28	火	コロッケ もやしのナムル 五目味噌汁 	牛乳 アイシングクッキー	牛乳 クラッカー	ハム 豚肉 味噌	コロッケ 油 ごま油 砂糖 じゃが芋 こんにゃく	もやし 小松菜 人参 大根
30	木	こいのぼりライス 鶏肉の照り焼き じゃこサラダ 豆腐とレタスのスープ	牛乳 シフォンケーキ	牛乳 ビスケット	卵 チーズ 鶏肉 しらす 豆腐 ベーコン	砂糖 ごま	のり 胡瓜 生姜 大根 人参 小松菜 レタス

☆ご入園・ご進級おめでとうございます☆  
 子供たちにとって新しい環境は、ワクワクとともに不安や緊張を抱えるスタートになることでしょう。一人ひとりが園に慣れ親しんでいく過程は様々ですが、みんなで食事をする雰囲気は安心して  
 できる「心のよりどころ」となる場です。園での食事が「楽しい！」という気持ちにつながるよう給食を進めていきたいと思っています。

- 30日(水)は子供の集い・お誕生会です。
- 食材は都合により変更する場合があります。